

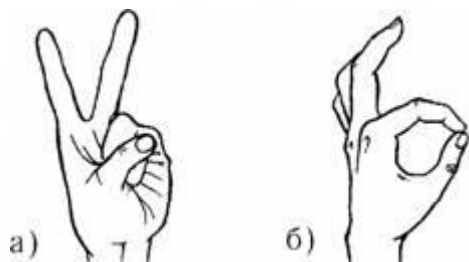
КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЕ
ИГРЫ
ДЛЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ



ЗАЙЧИК

Поочерёдно и как можно быстрее перебирайте пальцами рук, соединяя в кольцо с большим пальцем последовательно указательный, средний и т. д. Упражнение выполняется в прямом и обратном порядке. Сначала каждой рукой отдельно, затем двумя руками сразу.

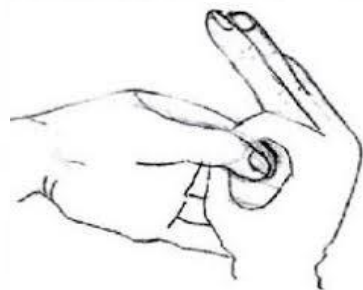
Прыгнул зайчика с крылечка
И в траве нашёл колечко.
А колечко непростое —
Блестит, словно золотое.



ЦЕПОЧКА

Поочерёдно соединяем большой палец с указательным, со средним и т. д. и через них попеременно «пропускаем» «колечки» из пальчиков другой руки.

Пальчики перебираем
И цепочку получаем.



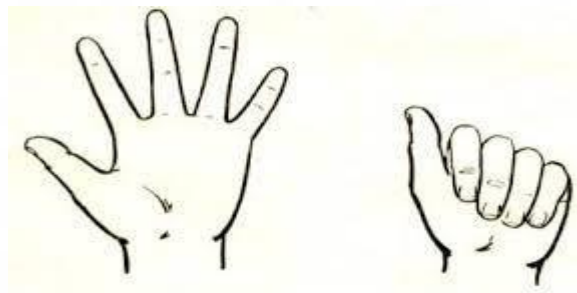
ФОНАРИКИ

«Фонарики зажглись» – пальцы выпрямить.

Фонарики погасли – пальцы сжать в кулак.

Фонарик погас – фонарик зажётся» - пальцы одной руки сжаты, а другой выпрямлены. Поменять положение рук.

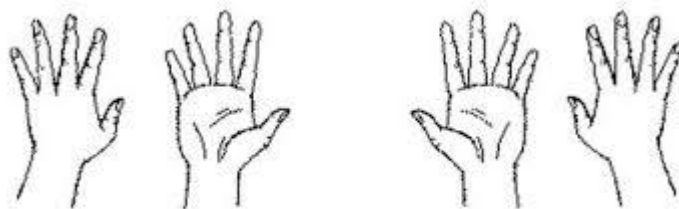
Мы фонарики зажжём,
А потом гулять пойдём!
Вот фонарики сияют,
Нам дорогу освещают!



ОЛАДУШКИ

Левая рука касается стола ладонью, правая рука - тыльной стороной;
затем смена позиции - теперь левая рука касается стола тыльной
стороной, правая рука касается стола ладонью.

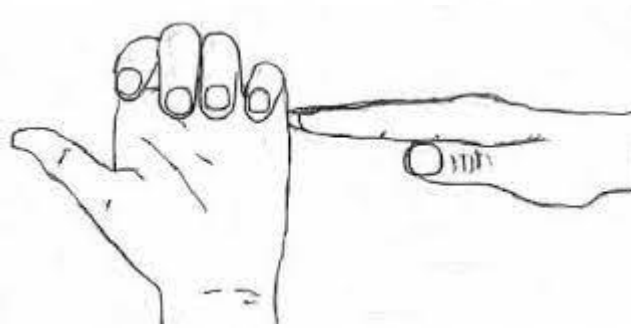
Мы для нашей бабушки
Испечем оладушки.
Кушай-кушай, бабушка,
Вкусные оладушки.



ЛЕЗГИНКА

Ребенок складывает левую руку в кулак, большой палец отставляет в сторону, кулак разворачивает пальцами к себе. Правой рукой прямой ладонью в горизонтальном положении прикасается к мизинцу левой. После этого одновременно меняет положение правой и левой рук (шесть-восемь раз). Необходимо добиваться высокой скорости смены положений

Любим ручками играть
И лезгинку танцевать.



ЛЕЗГИНКА

Ребенку показывают три положения руки на плоскости стола, последовательно сменяющих друг друга: ладонь, сжатая в кулак, ладонь ребром, распрямленная ладонь. Ребенок выполняет движения вместе с взрослым, затем по памяти. Упражнение выполняется сначала правой рукой, потом — левой, затем — двумя руками.

Лягушка (кулак) хочет (ребро) в пруд (ладошка),
Лягушке (кулак) скучно (ребро) тут (ладонь).
А пруд (кулак) зарос (ребро) травой(ладонь),
Зеленой (кулак) и (ребро) густой(ладонь).

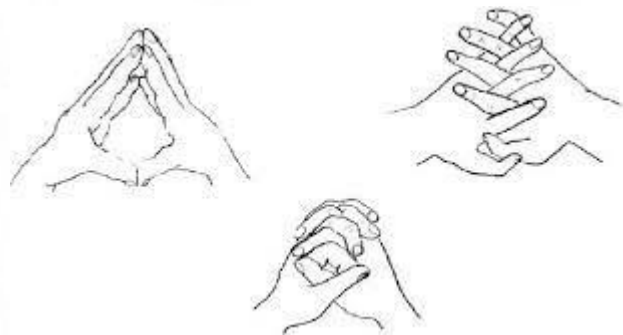


ДОМИК ЁЖИКА

«Дом» – пальцы рук соединить под углом, большие пальцы соединить.

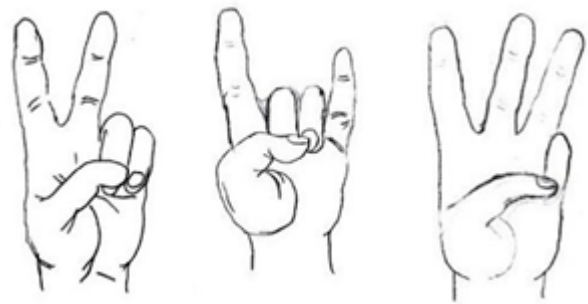
«Ёжик» – поставить ладони под углом друг к другу. Расположить пальцы одной руки между пальцами другой.

«Замок» – ладони прижать друг к другу, пальцы переплести.



ВИЛКА

Ребенку показывают положения пальцев, последовательно сменяющих друг друга. Выполнять движения на двух руках одновременно.



Играть в кинезиологические игры можно в любое время, но каждый день. Требуется точное выполнение движений и приёмов. Продолжительность зависит от возраста и может составлять от 5 до 35 минут.

ИГРАЙТЕ С
УДОВОЛЬСТВИЕМ!

