

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 76 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
Образовательного учреждения
протокол № 1
от 28.08.2023 года

УТВЕРЖДЕНО

Приказ №70-ОД от 30.08.2023 г.
ГБДОУ детский сад №76
Приморского района

ПЛАН РАБОТЫ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗОЖ

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 76 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Приморского района Санкт-Петербурга
на 2023/2024 учебный год

Санкт-Петербург
2023

ЦЕЛЬ: создание условий для сохранения здоровья воспитанников, формирование основ здорового образа жизни, безопасного поведения воспитанников.

ЗАДАЧИ:

- Воспитывать ценностное отношение к здоровью человеческой жизни, развивать мотивацию к сбережению своего здоровья и здоровья окружающих людей.
- Обогащать и углублять представления детей о том, как поддержать, укрепить и сохранить здоровье.
- Воспитывать самостоятельность в выполнении культурно гигиенических навыков, обогащать представления детей о гигиенической культуре.
- Обеспечить сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

Содержание деятельности	Сроки	Ответственные	
1. Методическая работа			
Помощь воспитателям в составлении планов работы по ЗОЖ	Сентябрь	Старший воспитатель	
Оформление картотек по ЗОЖ	В течение года	Старший воспитатель	
Пополнение методического кабинета и групп методической, детской литературой и наглядными пособиями	В течение года	Старший воспитатель	
2. Консультации:			
Сентябрь			
1. Презентация «Профессиональные умения воспитателя и содержание его деятельности по формированию ЗОЖ у детей»		Старший воспитатель	
2. «Профилактика вирусных заболеваний»		Медицинская сестра	
3. «Двигательная активность детей в учреждении дошкольного образования»		Инструктор по физической культуре	
Октябрь			
«Правильно питайтесь и будете здоровы»		Медицинская сестра	
Изготовление памятки для педагогов «О ЗОЖ для педагогов»		Старший воспитатель	

«Роль воспитателя на занятиях по физической культуре»	Старший воспитатель Инструктор по физической культуре	
Ноябрь		
«Воспитание основ здорового образа жизни у дошкольников»	Старший воспитатель	
«Закаливание организма детей при использовании плавательных процедур»	Инструктор по физической культуре	
Декабрь		
«Прогулки и их значение для укрепления здоровья ребёнка!»	Старший воспитатель	
«Как защитить здоровье детей зимой»	Старший воспитатель	
Январь		
Семинар-практикум «Формирование осознанного отношения к своему здоровью дошкольников в условиях ДОУ и семьи» <i>Выступление с опытом работы педагогов</i>	Старший воспитатель	
«Дидактические игры в формировании элементарных представлений детей о ЗОЖ».	Левенкова Н.А.	
«Взаимодействие с родителями по формированию у воспитанников привычки к ЗОЖ».	Михеева Н.А.	
«Гимнастика пробуждения, как один из компонентов оздоровительной работы»	Саргсян В.С.	
«Важность игр и упражнений с мячом с детьми дошкольного возраста». (+картотека)	Борисенкова Е.В.	
Февраль		
«Влияние факторов окружающей среды на здоровье дошкольников»	Старший воспитатель	
Просмотр открытого тематического физкультурного занятия «Мяч и Я – Друзья!»	Инструктор по физической культуре	

Создание РППС для самостоятельной двигательной активности детей + памятка					
Март					
«Спорт - это здоровый образ жизни»				Инструктор по физической культуре	
Оценка состояния физкультурных уголков в группах				Старший воспитатель, инструктор по физической культуре	
Апрель					
Презентация для воспитателей «Картотека речевок для мотивации к выполнению физических упражнений с мячом»				Инструктор по физической культуре	
Презентация «Обучающие карточки «Будь здоров, расти большой!» по формированию основ ЗОЖ»				Старший воспитатель	
Май					
Консультация «Организация активного отдыха детей в летний оздоровительный период»				Старший воспитатель	
Мониторинг эффективности педагогической работы по формированию представлений детей о ЗОЖ.				Старший воспитатель	
Выставка литературы в методическом кабинете по работе формирования ЗОЖ в летний оздоровительный период				Старший воспитатель	
3.Работа с воспитанниками					
Группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая и подготовительная к школе группа		
Сентябрь					
1. Игра-занятие Тема: «Полезные продукты» 2. Д/и «Кто быстрее покажет то, что назову».	1. Д/игра «Кому это принадлежит» 2. Сюжетно-ролевая игра «Больница» 3. Чтение К.Чуковский «Доктор Айболит»	1. Беседа: «Как я буду заботиться о своем здоровье» 2. Игра- занятие «Помоги Зайке сберечь здоровье» 3. С/рол. игры «Поликлиника», «Больница»	1. Д/и «Режим дня» 2. Д/и «Что перепутал художник» 3. Беседа «Почему считается, что солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» 4. Чтение стихотворения С. Михайлова		

		4. Чтение К.Чуковский «Доктор Айболит»	«Про мимозу».
Октябрь			
1. Беседа. Тема: «Лекарственные растения» 2. К.Чуковский «Мойдодыр» 3. День здоровья «Овощи и фрукты -полезные продукты»	1. Дидактические игры «Что у меня на тарелке», «Варим суп» 2.С/рол. игра «Магазин» 3. Чтение Ю.Тувим «Овощи», Г.Зайцев «Приятного аппетита» 4. День здоровья «Овощи и фрукты - полезные продукты»	1. Занятие «Фрукты полезны взрослым и детям» 2. Беседа: «Витамины и полезные продукты» 3. Дидактические игры «Узнай по описанию», «Разложи на тарелках полезные продукты», 4. День здоровья «Овощи и фрукты -полезные продукты»	1. Д/и «Оденься правильно» 2. Конструктивная деятельность «Больница для игрушек» 3. Беседа: «Как себя вести, если ты простудился?» 4. День здоровья «Овощи и фрукты - полезные продукты»
Ноябрь			
1. Игра-занятие Тема: «Да здравствует мыло душистое» 2. Д/и «Кто у нас красивый», "Что нужно для умывания. 4. День Здоровья.	1.Беседа «Чумазый мальчик» 2.Дидактические игры «Зачем нам нужна зубная щетка», «Умоем куклу» 3. С/рол. игра «Салон красоты» 4.Чтение К.Чуковский «Мойдодыр», А.Барто «Девочка чумахая». 5. День Здоровья.	1.Беседа. «Что такое микробы» «Почему они опасны», 2.Дидактические игры «Да здравствует мыло душистое», «Зубки крепкие нужны зубки белые важны» 3.Игра-экспериментирование «Грязные и чистые ручки», «Теплая или холодная вода». 4. День Здоровья.	1. Разучивание стихотворения «Прививка» 2.Рассматривание альбома «Наши врачи» 3. Д/и «Продолжи определение» 4. День здоровья 5. Викторина «Путешествие в страну ЗОЖ»
Декабрь			
1. Беседа Тема: «Что бы уши слышали» 2. Д/и «Угадай, кто позвал». 3.Игра «Назови, не ошибись»	1. Беседа «Наше тело» 2.Дидактические игры «Повтори», «Посылка от медвежонка». 3.Чтение С.Прокофьев «Румяные щечки»	1. Беседа «Наше здоровье зимой», «Правила поведения в д/с»,. 2. Игра «Назови зимние вид спорта» 3. Дидактические игры «Зимние игры и забавы» 4. Чтение С. Шукшина «Как беречь нос». С.Михалков	1. Д/и «Кто что делает» 2. «Знакомство с работой сердца» 3. Рассматривание плаката «Тело человека». 4. Д/и «Покажи, что назову»
Январь			
1.Беседа. Тема: «Детский сад	1. Беседа «Солнце, воздух и вода –	1. Беседа «Витамины я люблю –	1. Инсценировка отрывка из сказки

<p>– моя семья» 2. Д/и «Что вредно, что полезно».</p>	<p>наши верные друзья». 2. Дидактическая игра «Если хочешь быть здоров». 3. Чтение произведения В. Суслова «Про Юру и физкультуру»</p>	<p>быть здоровым я хочу», «Где живут витамины», 2. Дидактические игры «Угадай на вкус», «Назови правильно» 3. Чтение С.Михалков «Про девочку которая плохо кушала»</p>	<p>К.И. Чуковского «Мойдодыр» 2. Загадки детям. 3. Рассматривание альбома «Кто с закалкой дружит – никогда не тужит»</p>
<p>Февраль</p>			
<p>1. Беседа. Тема: «Это я – девочка, это я – мальчик» 2. Д/и «Что попало тебе в рот», «Угадай на вкус». 3. Физкультурный досуг «Мы сильные, ловкие, смелые»</p>	<p>1. Беседа «Если ты потерялся на улице» 2. Дидактическая игра «Полезные и вредные продукты». 3. Подвижные игры «Цветные автомобили», «Воробушки и автомобиль» 4. С/рол. игра «Аптека» 5. Физкультурный досуг «Мы сильные, ловкие, смелые»</p>	<p>1. Беседа «Моё тело», «Мы все похожие, но разные», «Чтобы ушки слышали». 2. Дидактические игры «Запомни движение», «Покажи части тела». 3. Чтение С.Прокофьев «Румяные щечки», С.Маршак «Тело человека» 4. Физкультурный досуг «Мы сильные, ловкие, смелые»</p>	<p>1. Разгадывание кроссворда «Предметы гигиены» 2. Общение «Сколькими способами можно очистить кожу» 3. Разучивание отрывка стихотворения В.В. Маяковского «Что такое хорошо» 4. Физкультурный досуг «Мы сильные, ловкие, смелые»</p>
<p>Март</p>			
<p>1. Чтение стихотворения А. Барто Тема: «Я расту» 2. Загадки для малышей.</p>	<p>1. Беседа «Здоровье в порядке, спасибо зарядке» 2. Дидактическая игра «Назови вид спорта» 3. С/рол. игра «Физкультурное занятие в детском саду»</p>	<p>1. Беседа. «Чистота – залог здоровья» «Как мы были в кабинете медсестры» 2. Дидактическая игра «Назови вид спорта» «Если кто-то заболел» 3. Игры в спортивном уголке в группе</p>	<p>1. Составление рассказов детьми «Что мне сегодня снилось» 2. Д/и «Что сначала, что потом» 3. Разучивание колыбельных песен 4. Игры в спортивном уголке в группе</p>
<p>Апрель</p>			
<p>1. Дидактическая игра Тема: Чем я с другом поделюсь» 2. Сказка «Сахарные ногти» 3. Физкультурный досуг «Ярмарка народных игр»</p>	<p>1. С/рол. игры «Аптека», «Больница» 2. Чтение Е.Шкловский «Как лечили мишку», А.Барто «Мы с Тamarой» 3. Физкультурный досуг «Ярмарка народных игр»</p>	<p>1. Беседа «Вредные привычки», «Опасные предметы вокруг нас», «Осторожно лекарства» 2. Дидактическая игра «Опасно-безопасно», «Скорая помощь», «Я знаю, что можно, что нельзя» 3. С/рол. игра «Больница» 4. Физкультурный досуг «Ярмарка</p>	<p>1. Загадки детям о лекарственных растениях 2. Д/и «Что лишнее» 3. Общение «Если ты в лесу поранил ногу» 4. Физкультурный досуг «Ярмарка народных игр»</p>

		народных игр»	
Май			
1. Игра-занятие Тема: «Чтобы зубки не болели» 2. Дидактическая игра «Поварёнок» 3. Физкультурный досуг «Здравствуй лето!»	1.Беседа «Опасные предметы вокруг нас» 2.Дидактическая игра «Я знаю, что можно, что нельзя» 3. С/рол. игры «Семья», «Больница» 4. Физкультурный досуг «Здравствуй лето!»	1. Беседа «Солнце, воздух и вода мои лучшие друзья», «Как стать сильными и здоровыми» 2.Дидактическая игра: «Утро начинается», «Что такое хорошо, что такое плохо» 3. С/рол. игры «Семья», «Поликлиника»; 4. Физкультурный досуг «Здравствуй лето!»	1. Игра – эстафета «Полезные продукты» 2. Д/и с мячом «Виды спорта» 3. Д/и «Что вредно, что полезно» 4. Физкультурный досуг «Здравствуй лето!»
4. Взаимодействие с семьями воспитанников			
Сентябрь			
Анкетирование « <i>Физическая культура и оздоровление</i> » Консультации в группах по плану воспитателей			
Октябрь			
Стеновая информация « <i>Развиваем ловкость у дошколят</i> » Оформление папки-передвижки « <i>Адаптация детей</i> » Консультации в группах по плану воспитателей			
Ноябрь			
Консультация для родителей « <i>Мама, папа, я и Мяч!</i> » Консультация « <i>Профилактика ОРВИ</i> »			
Декабрь			
Дружеский турнир « <i>Подвижных и спортивных игр с мячом</i> » совместно с родителями Консультация « <i>Телевизор, компьютер и ребенок</i> » Выступление на родительских собраниях « <i>Физическое воспитание детей в детском саду и дома</i> »			
Январь			
Рекомендации: « <i>Игрушка и здоровье ребенка</i> » Консультации в группах по плану воспитателей			

Февраль

Презентация «*Оздоровительная роль игры*»
Консультации в группах по плану воспитателей

Март

Папка – передвижка «*Развиваем ловкость*».
Консультации в группах по плану воспитателей

Апрель

Практическое занятие с родителями «*Значение пальчиковой гимнастики для ребенка*»
Мастер-класс «*Идеи семейных игр с мячом на свежем воздухе*».
Консультация «*Психологический комфорт в детском саду и дома*».
Оформление стенда «*Гимнастика в жизни дошкольника*»

Май

Консультации «*Польза хождения босиком для детей*»
Рекомендации по *организации активного отдыха детей в летний период*
Консультации в группах по плану воспитателей

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ПОДПИСАНО

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 76
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Дорохова Эльвира Вячеславовна,
ИСПОЛНЯЮЩИЙ ОБЯЗАННОСТИ ЗАВЕДУЮЩЕГО

13.09.23 16:57
(MSK)

Сертификат 5D2A564111D7765C4EDD8DAC57B39BC6