



**Артикуляционная гимнастика  
для постановки свистящих звуков  
С, СЬ, З, ЗЬ, Ц**

### **Шлёпаем губами по язычку «Блинчик»**

**Цель:** Расслаблять мышцы языка путём самомассажа (пошлёпывания губами).

Улыбнуться, приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу, и пошлёпывая его губами, произносить «па-па-па». Нижнюю губу не следует заворачивать внутрь и натягивать на нижние зубы. Язык должен быть широким, его края касаются уголков рта.



### **Покусываем язычок**

**Цель:** Осуществляется самомассаж языка.

Улыбнуться, приоткрыть рот и покусывать язык, во время выполнения упражнения произносить: «та - та-та».

Не подворачивать нижнюю губу внутрь, на нижние зубы.



### «Чистим зубы с внутренней стороны»

**Цель:** Научиться удерживать кончик языка за зубами. Укреплять кончик языка, развивать подвижность языка.

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» верхние зубы с внутренней стороны.

Двигая кончиком языка из стороны в сторону, нужно следить, чтобы он находился у дёсен.

Губы неподвижны, растянуты в улыбке.

Так же «чистим» внутреннюю сторону нижних зубов.

Язык двигается из стороны в сторону, стараясь «почистить» весь верхний, а затем нижний ряд зубов.

Губы неподвижны.



### «Лопаточка»

**Цель:** Выбатывать умение удерживать язык в свободном, расслабленном положении, лежащим на нижней губе.

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать в таком положении под счёт от 1 до 5-10.

Губы растянуты в улыбке. Не подворачивать нижнюю губу внутрь. Не высовывать язык далеко – он только накрывает нижнюю губу.

### «Дуем на лопаточку»

**Цель:** Выбатывать умение дуть по середине языка, спокойно лежащего на нижней губе.

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу и спокойно подуть по середине языка.

Губы растянуты в улыбке, нижняя губа не подворачивается внутрь. Боковые края языка касаются уголков рта. Не сжимать язык зубами. Выдох спокойный.

Так можно дуть в бутылочку, на вертушку, на шарики.



### **«Горка»**

**Цель:** Научиться удерживать язык в положении, необходимым для произношения свистящих звуков. Развивать мускулатуру языка, укреплять кончик языка.

Улыбнуться, приоткрыть рот, кончик языка поставить за нижние зубы, широкий язык установить «горкой». Удерживать в таком положении под счёт от 1 до 5-10

Если ребёнок затрудняется выполнить данное упражнение, предложите ему пропеть звук «и-и-и» и язык примет нужное для «горки» положение.

### **«Ветерок дует с горки»**

**Цель:** Научиться удерживать язык в положении, необходимым для произношения свистящих звуков. Развивать мускулатуру языка. Научиться дуть по середине языка плавно и длительно.

Улыбнуться, приоткрыть рот. Установить язык «горкой», а затем спокойно и плавно подуть по середине языка. Воздух должен быть холодным.

Для контроля воздушной струи можно дуть на ладошку, подставленную под подбородок.



### КАТУШКА



**Цель:** Развивать подвижность языка и укреплять его мускулатуру. Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка упирается в нижние зубы с внутренней стороны. Широкий язык «выкатывать» вперёд и убирать вглубь рта. Упражнение повторять 8-10 раз в спокойном темпе. Кончик языка постоянно остаётся у нижних зубов.



**Интересных занятий!**